

قوانین و مقررات رویداد کافه سلامت:

شرکت کننده گرامی :

رویداد کافه سلامت برنامه ای است که ماهی یکبار با هدف ایجاد نشاط و شادابی و ارتقای سلامت برای دانشگاهیان برگزار می شود که در آن سبدهایی با محتوای متفاوت تعریف شده است.

- ۱- رویداد کافه سلامت در ساعت ۷:۴۵ تا ۱۰ صبح برای کارکنان برگزار می گردد.
- ۲- به منظور حفظ نظم و جلوگیری از تجمع بیش از حد در برابر هر واحد، بسته هائی تعریف شده که برای حضور در رویداد، لازم است یکی از این بسته ها توسط شما شرکت کننده عزیز، انتخاب و بر طبق برنامه طراحی شده به هر غرفه مراجعه شود.
- ۳- زمان مراجعه افراد به غرفه ها برای کسانی که بسته های **اول و دوم** را انتخاب کردند ساعت ۸-۹ و برای کسانی که بسته های **سوم و چهارم** را انتخاب می نمایند ساعت ۹-۱۰ است. در بازه زمانی باقیمانده می توانند از سایر امکانات و برنامه های تفریحی استفاده نمایند
- ۴- خواهشمند است به منظور بهبود کیفیت ارائه در هر غرفه، به برنامه تهیه شده توسط هر غرفه توجه شود و بر طبق برنامه زمانی به هر غرفه مراجعه گردد.

لیست بسته ها و ترتیب اولویت ها

بسته اول	بسته دوم	بسته سوم	بسته چهارم
تربیت بدنی	معاونت فرهنگی	نهاد	مرکز بهداشت
مرکز مشاوره	نهاد	تربیت بدنی	محیط زیست (HSE)
مرکز بهداشت	محیط زیست (HSE)	معاونت فرهنگی	مرکز مشاوره

- ۵- زمان ثبت نام در هر دوره، تا ساعت ۲۳:۵۹:۵۹ روز قبل از رویداد است.
- ۶- زمان حذف در هر دوره تا ساعت ۶:۵۹:۵۹ همان روز است.
- ۷- در جدول لیست منوی کافه سلامت، محتوای سبد نمایش داده شده است. در هر رویداد در هر حوزه، تعدادی از محتوا به عنوان میز خدمت و تعدادی به عنوان کارگاه آموزشی توسط واحد مربوطه، انتخاب و عرضه می شود.

منوی کافه سلامت

محتوای سبد	سبد سلامت
حرکات اصلاحی	مرکز تربیت بدنی
ورزشهای تیمی	
دوچرخه سواری	
آموزش در مورد ناهنجاری های اسکلتی و رفع آن	
ابر بازی های فکری - ورزشی	
ورزش های صبحگاهی	
برنامه های هنری از جمله موسیقی، تئاتر، فیلم و عکس	معاونت فرهنگی
کانون هلال احمر و آموزش امداد گری	
ساخت فیلم، کلیپ و تیزر های مرتبط	
فرهنگ سازی ارتباطات در فضای خوابگاه ها و در سطح دانشگاه	
تهیه بسته های فرهنگی	
تولید پادکست	
تهیه بسته های عقیدتی	نهاد مقام معظم رهبری
شناخت ابعاد روح متعالی انسانی	
ارتباط قرآن و عترت با سلامت روح انسان	
مشاوره تربیتی	
تشخیص مزاج به همراه ارائه نکته های مفید حفظ الصحة	
واقع بینی، رضایت از زندگی، شکرگزاری	
استعداد یابی با موضوع خاص مثلا هنری (برای کارمندان) - شغلی (دانشجویان	
نمایشگاه صوتی - تصویری و مکتوب با موضوع رسالت (هویت)	
تدارک مسابقات مرتبط	
بررسی ارتباط با جنس مخالف	
پاسخگویی به احکام شرعی	مرکز مشاوره و سبک زندگی
مهارت های زندگی	
روز بدون دخانیات	
آموزش افزایش تاب آوری	
بازیهای فکری	
مدیریت استرس	
دوره مهارت آموزی پیش از ازدواج	

مدرسه اشتغال پذیری (دانشجو) - مدیریت کار و زندگی	
آزمونهای روانشناختی با ارائه نکات کلیدی	
دوره مدیریت روابط عاطفی	
باشگاه والدین توانمند با داشتن فرزندان سالم (فرزند پروری) (کارکنان)	
توزیع سلامتی با آموزشهای پزشکی و حضور کارشناسان (کارشناس تغذیه، کارشناس سرطان)	
ایجاد ایستگاه سلامت	مرکز بهداشت و سلامت
انجام تست های مختلف سلامتی قد، وزن، فشار و قند خون	
مسابقه توزیع بذر سبزیجات خوراکی جهت کاشت و استفاده در گلدان در خوابگاه ها	
ایستگاه سلامتی با طب سنتی	
تست های غربالگری FIT	
PMS	
ایمن سازی آزمایشگاه ها	
پاکسازی خوابگاه ها و محیط آن	محیط زیست، ایمنی، سلامت HSE
آموزش ذخیره و صرفه جویی در مصرف انرژی در سازمان آموزش تفکیک زباله بازیافتی ارگونومی	
کار با کپسول آتش نشانی	

۸- مراحل تکمیل ثبت نام در رویداد کافه سلامت به شرح زیر است:

۱- برای تکمیل ثبت نام پس از ثبت نام در واحد آموزش کارکنان وارد سایت <https://saja.iut.ac.ir> شوید.

۲- از طریق سامانه احراز هویت مرکزی وارد سیستم شوید.



۳- وارد سامانه رزرواسیون شوید.



۴- بخش معاونت دانشجویی انتخاب شود.



۵- رویداد را انتخاب کنید.



۶- وارد کافه سلامت شوید.



۷- در قسمت بازه زمانی یکی از بسته‌ها را انتخاب کنید.

معاونت دانشجویی - رویدادها - کافه سلامت	
انتخاب بازه زمانی:	--انتخاب--
هزینه:	--انتخاب--
زمان شروع رزرو:	رویداد ۲۹ آذر (پسته اول) (از ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ تا ۱۴۰۲/۰۹/۳۰)
زمان پایان رزرو:	رویداد ۲۹ آذر (پسته دوم) (از ۱۴۰۲/۰۹/۲۶ تا ۱۴۰۲/۰۹/۲۹)
	رویداد ۲۹ آذر (پسته سوم) (از ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ تا ۱۴۰۲/۱۰/۰۲)
	رویداد ۲۹ آذر (پسته چهارم) (از ۱۴۰۲/۰۹/۲۴ تا ۱۴۰۲/۱۰/۰۱)

۸- پس از مطالعه بخش قوانین و مقررات، با انتخاب گزینه با کلیه قوانین و شرایط و انتخاب زمان، ثبت نهایی را
تایید نماید.

معاونت دانشجویی - رویدادها - کافه سلامت

انتخاب بازه زمانی: رویداد ۲۹ آذر (بسته اول) (از ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ تا ۱۴۰۲/۰۹/۳۰)

برای مشاهده هفته های قبلی و بعدی از فلشهای جهت دار در دو طرف تقویم استفاده نمایید
 رنگ سبز: روزهای مجاز به انتخاب، **رنگ زرد: روزهای وابسته و غیرقابل انتخاب**، **رنگ قرمز: تکمیل ظرفیت**

هفته قبل	رویداد ۲۹ آذر (بسته اول)					هفته بعد
شنبه ۲۵	یکشنبه ۲۶	دوشنبه ۲۷	سه شنبه ۲۸	چهارشنبه ۲۹	پنج شنبه ۳۰	جمعه
			۰۸:۰۰ الی ۱۰:۰۰ ظرفیت باقی: ۴۸			

زمان شروع رزرو: ۰۸:۰۰ الی ۱۰:۰۰ تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸
 زمان پایان رزرو: ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ ساعت ۱۰:۰۰

☒ کلیه قوانین و شرایط این مکان موافق هستم. قوانین و مقررات

ثبت نهایی و رزرو

۹- در قسمت جستجوی مدرک و رزرواسیون، با مشاهده کد رهگیری از رزرو شدن خود اطمینان حاصل کنید.

#	تاریخ درخواست	تاریخ شروع رزرو	مکان	مورد رزرو	شماره رزرو	تاریخ لغو	وضعیت	کد رهگیری	عملیات
۲۸۷۷	۱۴۰۲/۰۹/۲۲ ۱۳:۲۹:۳۱	۱۴۰۲/۰۹/۲۸ ۰۸:۰۰:۰۰	رویدادها	کافه سلامت	--		قطعی	۳۴۰۴۹۲۳۱۴۲	
۲۸۷۰	۱۴۰۲/۰۹/۲۱ ۱۳:۰۰:۴۷	۱۴۰۲/۰۹/۲۸ ۰۸:۰۰:۰۰	رویدادها	کافه سلامت	--	۱۴۰۲/۰۹/۲۱ ۱۳:۰۱:۴۱	لغو شده	۳۴۰۴۷۴۶۸۹۴	

همواره منتظر حضور سبزتان هستیم